附件4

**北京交通大学2022年就业实践安全须知**

一、疫情防控安全

1.各团队必须严格遵守实践地疫情防控要求，实践地点必须为国家新冠肺炎疫情分区标准界定的低风险地区。

2.团队成员必须完成疫苗接种，且在出发前十四天所在地按国家新冠肺炎疫情分区标准为低风险地区。

3.团队指导教师务必随团带队出行，并动态了解关注实践地疫情防控标准及风险等级。

4.如遇突发状况，须第一时间向就业与创业指导中心及学校相关部门反馈情况。

二、交通安全

1.乘坐具有营运资格的汽车，不乘坐黑车。

2.横过道路或通过车流量较大的路段、路口及上下坡时应注意交通安全；雨雪天气、夜间等照明不良的情况下应特别注意。

3.遵守当地交通规则，避让过往车辆，确认安全后再行通过。

4.骑自行车应慢行，转弯时应减速观察，停放自行车时应在规定地点有序停放。

5.团队须为每名成员购买意外伤害保险。

三、财产安全

1.和陌生人接触要提高警惕,不向陌生人泄漏自己的身份证号码和家庭联系方式。请家人、朋友不要轻易相信陌生人传达的消息，如有任何消息应及时和学校有关部门联系。

2.注意防范诈骗案件，识别犯罪团伙假装游客、乞丐或警察设陷行骗或抢窃。切勿向陌生人或者陌生帐号转帐汇款。不要贪小便宜。

3.注意贵重物品的保管和存放：文件、钱包不要同时放在一起，分开存放；贵重背包做到包不离身，且置于胸前；不要在旅馆等住处存放现金；睡眠过程中不要将贵重物品放在行李架上，减少被盗窃的可能。

4.队员之间互相熟悉携带的行李，便于互相照看；上下交通工具、更换住宿地点时注意清点物品，避免遗失；乘坐列车时记住车厢、座位、铺位号，乘坐汽车等交通工具时注意记录车号，便于出现问题时查找和联系。

5.出行时注意防范扒窃和双抢案件；如无必要，不佩戴贵重首饰。

6.注意防范银行卡犯罪，妥善保管证件，有效证件和银行卡不要放在一处；不携带大量现金，且尽量不要集中一处存放；使用ATM机应注意周围是否有可疑人员，注意ATM机上是否有可疑的附加设备。

四、住宿安全

1.应在安全卫生具有营业许可证的正规宾馆、旅店住宿，住宿需将房门反锁，不轻易给陌生人开门。

2.如遇警察检查，可请其先出示自己的证件，记下警牌号、警车号，积极配合检查。

3.注意防火及电器安全，出门须切断充电器等电器电源。

五、实践安全

1.实践过程中，原则上不允许单个团员脱离实践队伍单独行动；必要情况下，有团员单独行动时，必须向团队说明事由、前往地点、返回时间以及确保联络畅通；实践团尽量减少夜间外出，尤其禁止团员夜间单独外出；一般情况下，尽量不要让女生单独行动。

2.实践出行前，务必向每位同学强调安全问题的必要性，并在全队范围内就安全问题进行讨论和研究，务必使每一位同学了解实践过程中可能遇到的安全事件以及相应的处理方法。

3.实践团应当使用各种方式确保通讯顺畅，每个人都有实践团其他任何人的手机号码，并可与学校相关部门取得联系。

4.实践团每天活动结束后必须清点人数并确定团员的身体健康和财物安全情况，同时通过各种渠道了解实践地点的天气预报等情况并进行第二天活动的安全准备。

5.遵守实践接待单位的安全要求，在电力、建筑等单位工作区参观访问时，应按照单位的要求做好安全工作。

6.动态关注实践行程路线途径地和实践地的天气其其他自然灾害预警，做好相关预案，遇特殊情况须延期开展实践或取消行程。

六、卫生安全

1.应注意避免在高温、高湿、阳光直射等不利环境下长时间活动，合理饮食，充足饮水，注意采取防晒措施，尽量减少中暑等情况的发生。

2.合理安排作息，避免过度劳累，保证睡眠时间。

3.注意饮食卫生，尽量少食用生冷食品，尽量不要饮用生水，不食用和饮用野外采集的食物和水源，外出就餐注意选择具有一定卫生条件的场所。

4.加强个人卫生，勤洗手，做好防疫准备，预防肠道传染病。注意节制饮食，以免引起肠胃不适。

5.根据当地情况准备合适的个人衣物及个人卫生用具并妥善保管，减少由于高温、高湿、蚊虫叮咬等原因引起的各种疾病。

6.出行时的常见病主要是感冒、咳嗽、腹泻等消化道疾病、呼吸道疾病，适当备一些药。如果自己用药，一定要有充足的把握，不能滥用药物。

7.出现伤病人员时，如果没有在医院接受治疗，务必安排身体状况良好的人员陪同，不得让伤病人员单独停留在住宿地点或者活动地点。