**心理健康测评电脑操作说明**

同学，您好

欢迎你参加大学生心理健康状况测查。本次测试旨在了解你的一般心理状况，测试结果严格保密，仅供心理健康专业人员使用，以便在需要时为你提供心理健康服务，不会影响你的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。所有问题的答案无对错之分，请按照你的实际情况真实地回答。

下面描述了我们生活中可能发生的客观事情或主观感受，请判断这些描述是否符合过去一个月内您的实际情况，请选择适合的选项。

选项示例：①代表“一点也不像我”

②代表“比较像我”

③代表“不太像我”

④代表“非常像我”

**操作步骤：**

**第一步：登录**

1. 打开浏览器，在地址栏输入<http://xinli.gzedu.com>，进入“中国大学生心理健康测评系统”。可用电脑完成测试，也可扫描右下角的“手机版”二维码测试，手机测试将产生流量。



2、点击“学生测试登陆”，进入登陆界面。其中，“学校代码”为**10004**，“学生证号码”为参测学生的学号，“密码”可通过点击“获取密码”手机获取（推荐）或向现场工作人员询问两种方式之一获取。



**第二步：阅读知情同意书**

选择“我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，并进入下一步。

**第三步：完善并确认个人信息**

**第四步：阅读测试介绍**

**第五步：参与测评**

请务必根据自己的真实情况作答，不要漏题。

**第六步：提交测试问卷并退出测试平台，测试结束。**