|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间安排** | **培训项目** | **培训安排** |
| 7：30-10:00 | 指定集合地点，前往栗林山庄 | 集合、出发 |
| 10：00—10：30 | 到达、办理入住 | 整理、入住 |
|  10：30—12：30 | 破冰、团队建设、团队展示； | 介绍拓展训练的由来和发展；做一些小型的热身项目，打破人与人之间的隔膜，快速建设一支拥有共同使命感的团队。 |
| 11：30—13：00 | 午餐、休息 | 团队桌餐，不能饮用含酒精的饰品 |
| 13：00—17：00 | 拓展项目:【最强战队】 | 通过一系列的拓展项目，体验沟通、相互信任的精神。团队合作，信息共享，资源配置，领导风格。 |
| 17：0 0—18：00 | 团队晚餐 | 晚餐+休息 |
| 第二天整理、休息明天更精彩 |
| 07：30—8：30 | 早餐 | 舒活筋骨、营养早餐 |
| 08：30—11：30 | 【达芬奇密码】【合力造桥】【七巧板】 | 培养团队的领导力、执行力，科学决策等管理主题，系统整合团队。工作中如何领导、组织、沟通、协调、执行等。 |
| 11：30—12：00 | 午餐 |  |
| 12：30—16：00 | 大型团建项目【超级过山车】 | 大型团队PK项目 |
| 16：00-16：30 | 回顾分享、合影留念 |  |
| 16：30 | 返程 | 结束愉快且有意义的培训 |
|  |