

第十二届玄奘之路商学院戈壁挑战赛——赛事 Q&A

地理环境：

1、挑战赛的线路和地貌

赛事为期 4 天，22 日为体验日，23-25 日为竞赛日。起点甘肃瓜州阿育王寺（塔尔寺）至终点广显驿（白墩子），总折线距离 112 公里。

5 月 22 日：约 28.59 公里（GPS 折线距离）

地貌：古丝路文物遗址区、戈壁、沙漠、雅丹

地标：元代阿育王寺（塔尔寺）、汉代锁阳城、东汉大墓子母阙

5 月 23 日：约 31.18 公里（GPS 折线距离）

地貌：戈壁、盐碱地、山地

地标：汉代昆仑障（六工城）、截山庙

5 月 24 日：约 31.55 公里（GPS 折线距离）

地貌：盐碱地、戈壁

地标：雷墩子、汉代疏勒河、国家风电场

5 月 25 日：约 20.69 公里（GPS 折线距离）

地貌：山丘、戈壁

地标：广显驿（白墩子）（唐代烽燧）

2、甘肃瓜州的天气

甘肃瓜州至敦煌路段，地处内陆，气候干燥，降雨量少，蒸发量大，昼夜温差大，日照时间长。年平均降水量 39.9 毫米，蒸发量 2486 毫米，全年日照时数为 3246.7 小时。这里四季分明，春季温暖多风，夏季酷暑炎热，秋季凉爽，冬季寒冷。年平均气温为 9.4℃，月平均最高气温为 24.9℃（7 月），月平均最低气温为 -9.3℃（1 月），年平均无霜期 142 天，属典型的暖温带干旱性气候。

挑战赛在 5 月份，昼夜温差较大，日间最高达 35℃以上，夜间低至 -5℃。有时会起风，严重时有沙尘暴。白天徒步气温高且日晒强烈，需做好防风防晒措施。

3、挑战赛期间瓜州的日出日落时间参考

日出时间：06:10

日落时间：20:50

营地方面：

1、挑战赛期间一日三餐

早餐（营地享用）：牛奶、热粥、馒头/米饭、面包、咸菜 1-2 种、炒菜 2-3 道、拌菜 1-2 道等等。

午餐（途中随时享用）：馍（中国西北面食）、榨菜（补充盐分）、时令瓜果、牛肉干、豆腐干、干果等等。

晚餐（营地享用）：羊肉汤、馒头/米饭、炒菜 3-4 道、拌菜 1-2 道、时令水果等等。

温馨提示：组委会提供的食物不一定能完全满足您的口味，敬请谅解。

2、营地设施

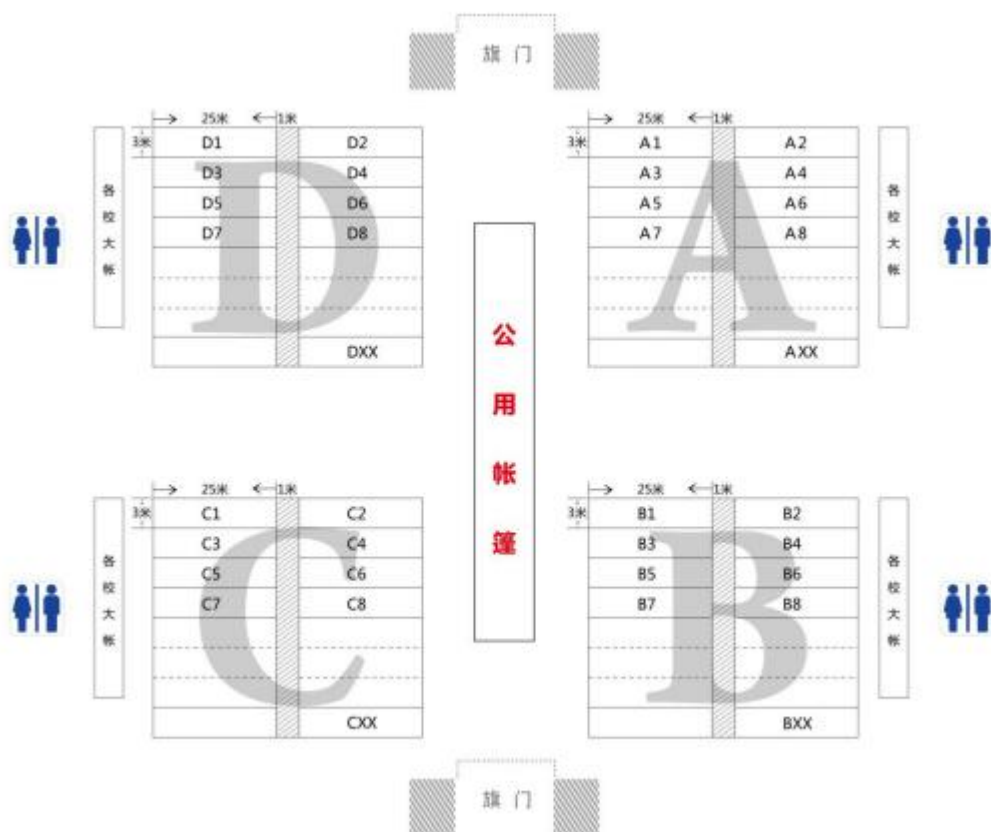
- 电力保障：营区有发电机，为队员提供设备充电，在各院校大帐篷外配有一台 30 口充电柜。每口包含：1 个三相插孔和一个 2 相插孔及 usb 接口。为了合理用电，每个院校专属充电柜都安装超压保护，请队员不要使用大功率设备（包括但不限于：热水器、制氧机、足浴盆等等）。
- 热水供应：赛事组委会在营区设置两个 60 升电热水炉，保障热水供应。
- 饮用水：在营区和补给站设置专门饮用水领取处，统一管理避免浪费。
- 洗漱：赛事期间不提供任何洗漱用水和场地。
- 餐饮：早餐和晚餐都是在营区现加工，排队自助领取。
- 会议帐：赛事组委会为各校配备 30 平米会议帐，注意，此帐不能作为晚间休息使用。
- 公用设施：营区有医疗帐、休闲帐及其他赛事工作组帐篷。
- 厕所：营区和补给站设置简易厕所，供队员使用，途中没有固定厕所。
- 垃圾桶：营区配备很多垃圾桶，请注意环境卫生。
- 消防设备：营区醒目位置配备了消防器材，请不要随意挪动。

注：营地设施位置详见新闻发布会后赛事官网公布营地详细规划图。

3、扎营区域

3.1 参赛队员须按规定扎营，不得占用其他院校位置。组委会按照每人占用营地扎营面积 7.5平方米来提供扎营场地。规定扎营场地外，组委会不承诺提供安全保障及平整地面。

3.2 赛事组委会将戈十二扎营区域分成 A、B、C、D 四个区域，区域每天按照顺时针方向转动一次。



4、帐篷搭建

4.1 搭帐篷前,请清理地面较大石块。

4.2 地钉应朝向帐篷方向 45 度倾斜扎入地面，这样起到最好的防风效果。风车营地风比较大，务必要扎地钉。

4.3 注意风向，一般而言，帐篷开门垂直于风向。

4.4 收帐篷时注意不要遗失零件，尤其是地钉，需要反复检查地面。

5、行李规定

5.1 赛事组委会对各校代表队队员所带行李尺寸和数量限制,尺寸参照标准为 150 升驮袋(尺寸: 长 84cm*宽 50cm*高 40cm),数量每人 1 个,同时每 10 人可携带一个公用物资行李(即每 11 个驮袋组委会配一个行李吨袋)。超出部分赛事组委会将不提供运输服务。行李吨袋将按照营区编号,赛事期间卸载对应编号

营区位置。

5.2 赛事期间使用大型机械设备对行李装卸及运输，容易使行李挤压、碰撞、磨损，赛事组委会建议贵重物品不要带到戈壁，寄存在集结入住酒店。

安全救援：

- 赛前进行各种安全和规则培训，强化安全意识；
- 为队员购买了人身意外伤害保险，详细的保险文件参见官网赛事公告；
- 架设无线中继设备，保障赛事期间每天对讲机与赛事组委会通联；
- 在赛事路途中设置几个关键节点，防止队员迷路；
- 在安排机动车在赛道左右，随时处理紧急情况；
- 安排收队裁判和志愿者，保障不会有队员掉队；
- 赛事路线 80% 的路段手机信号覆盖，其中电信的 3G 网络信号较好；
- 为每位队员配备戈壁之眼定位器，锁定队员位置；
- 有各科医疗专家组成的医疗会诊小组，对突发医疗事件会诊；
- 赛道特殊路段设置监控塔，观察区域内队员情况；
- 配置四驱越野救护车，全路况跟随；
- 每天赛道配备至少 10 台 AED。

赛章特别注意内容（具体详细内容可参考戈壁挑战赛赛章）

1、赛事期间严禁项与相应处罚

赛事期间全程禁酒，赛事营地全程禁烟，赛事期间（除终点广显驿各校自主欢迎区）全程禁止使用明火，一经发现，第一次给予该院校警告并要求改正，第二次给予该院校团队总成绩 5 分钟罚时并要求改正，第三次给予该院校团队总成绩 15 分钟罚时或情节严重者将取消该院校参赛资格。

2、院校代表队组队原则及要求

2.1 正式参赛院校组队原则

2.1.1 院校所有参赛人员年龄必须低于 65 周岁（或出生日期在 1952 年之前）。

2.1.2 团队竞赛组参赛队员应为在所在商学院正式注册并从未参加过本赛事团队竞赛组（A 组）的 EMBA 学员（即仅能作为 A 组身份参加一次）。全部队员必须具备中国红十字会初级及以上资质的急救员证书（或同级别水平以上资质的急救员证书），由院校领队/队长将证书在规定时间内传真至赛事组委会，未提交证书队员将不能参与赛事。

2.1.3 本赛事是针对 EMBA 院校的非专业竞技赛事，故 A 组不接受在役田径运动员及退役不满 5 年的田径运动员参赛，一经发现取消团队成绩。

2.1.4 全程穿越组每个院校报名暂定 30 人（含 30 人）。B 组队员应为在所在商学院正式注册的 EMBA 学员或商学院老师，违规者将取消其个人成绩排名，并且每发现 1 人，其所在商学院竞赛组团队总成绩增加 1 小时。同时至少 30%持有中国红十字会初级及以上资质的有效期内急救员证书（或同级别水平以上资质的有效期内急救员证书），由院校领队/队长将证书在规定时间内以邮件方式提交赛事组委会，否则每缺一人的资质证书，团队总成绩将罚时 10 分钟。

2.1.5 单日体验组年龄要求 18-65 周岁之间（或出生日期在 1952 年至 1999 年之间）

2.1.6 领队：凡正式组队参赛院校，必须选派一名 EMBA 中心老师或者往届参赛队员作为该校代表队的领队率队参赛。赛事组委会免收其报名费用。

2.1.7 随队医生：随队医生人数将以 40 人为基础（40 人内 1 名），每增加 25 人可增加一名随队医生。院校需在网络注册前向组委会提交随队医生的医师执业资格证书及急救相关证明，详细队医要求详见《玄奘之路院校队医基本职责与要求》，经赛事组委会审批合格，方可进行网络注册，赛事组委会免收其报名费用。随队医生仅能在赛事补给站及营地为所在院校参赛队员服务。

2.1.8 随队教练：凡正式组队参赛院校，均可选派一名教练随队参与赛事。院校需在网络注册前向组委会提交符合《玄奘之路院校教练基本职责与要求》的相关文件。赛事组委会将收取随队教练与 AB 组队员同等的参赛费。随队教练仅能在赛事补给站及营地为所在院校参赛队员服务。

2.1.9 随队助理：凡正式组队参赛院校，均可选派随队助理参与赛事。随队助理人数将以 40 人（不含 C 队）为基础（40 人内 2 名），每增加 20 人可增加一名随队助理，为本院校参赛队员提供后勤服务。赛事组委会将收取随队助理与 AB 组队员同等的参赛费。随队助理仅能在赛事补给站及营地为所在院校参赛队员服务。

2.1.10 院校领导：凡正式组队参赛院校，均可邀请一位院校领导参与赛事，组委会免收其报名费用。“院校

领导”界定为“EMBA 中心正/副主任、参赛队所在学院正/副院长、正/副校长，执行长/副执行长等。

2.1.11 随队影像师：凡正式组队参赛院校，赛事组委会提供 2 个随队影像师名额，为本院校拍摄图片和视频。赛事组委会将收取随队影像师与 AB 组队员同等的参赛费。

2.2 赛事观摩院校组队原则

2.2.1 为了赛事安全，组委会将会对各院校的备赛情况进行支持和审核，同样观摩院校队员应为所在商学院正式注册 EMBA 学员，所有观摩队员年龄必须低于 65 周岁。未通过审核者将不能正式参与赛事。审核事项为：

- 1.) 4 月 17 日中午 12 点前网络注册截止前，院校网络注册队员至少 5 人参加赛事组委会主办的赛事宣讲会；
- 2) 4 月 28 日中午 12 点前至少完成两次 20 公里以上拉练和一次扎营训练，并将相关图像资料提交组委会审核；
- 3) 4 月 28 日中午 12 点前提交至少三个中国红十字会初级及以上资质的急救员证书（或同级别水平以上资质的急救员证书）。

2.2.2 观摩院校需要具备 3 个标准方可参与：

- ◆ 在某些行业或领域有独特表现的学院
- ◆ 获三名以上已参赛商学院院长签署的推荐函，MBA 院校首次参赛不需要推荐函
- ◆ 获得赛事组委会的特别邀请

2.2.3 获批标准

在组委会宣讲、队员拉练和扎营等方面符合组委会规定要求。

2.2.4 组委会为观摩院校队员提供赛程计时和排名服务，观摩院校单独排名。观摩院校无单日体验组名额。

2.2.5 领队：观摩院校组队成功须由一名 EMBA 中心老师或院校官方授权代表担任领队率队参赛，经赛事组委会审批合格，赛事免收领队报名费用。赛事期间如出现突发问题，领队需代表院校行使表决权。

另观摩院校可选派 1 名随队影像师、1 名随队教练及 1 名随队助理参与赛事，不占用 10 人队员名额，但须缴纳与观摩队员同等金额参赛费。同时还可以选派 1 名随队医生、1 名院校领导参与赛事，不占用 10 人队员名额，免收报名费用。上述可选派人员资质和要求与正式参赛院校一致。

2.3 院校报名时间流程

- 2.3.1** 2月20日—4月17日中午12点前为各校代表队通过专属注册码网络注册和缴费期。
- 2.3.2** 4月17日—4月25日中午12点前为注册队员调整期，调换组别和调剂报名人员。
- 2.3.3** 4月28日中午12点前 AB 分组，签字和盖章名单回传。
- 2.3.4** 4月16日赛事新闻发布会，各校可派代表前往。
- 2.3.5** 4月28日中午12点前各校领队根据最终各院校代表队参与人数将戈壁之眼定位设备押金汇至赛事组委会指定账户，戈壁之眼定位设备押金500元/部。2017年6月6日前，赛事组委会将丢失设备费用扣除后，其剩余押金退还到汇款账户。另提交红会证书、正式院校2分钟视频。
- 2.3.6** 5月20日20:00 赛事点将台。
- 2.3.7** 5月21日赛前培训考虑赛事安全和重要信息传达效果，将采用以院校为单位统一预约培训场次，院校至少（竞赛组A组及穿越组B组须参加，其他组别不强制要求）预约其中一场参加，未参加培训的队员将不能参与赛事。详细时间补充章程发布。
- 2.3.8** 5月21日的领队会议各校领队/队长须参加。详细时间补充章程发布。
- 2.3.9** 5月21日队医及教练会议各校随队医生、随队教练须参加。详细时间补充章程发布。

装备建议：

1、赛事必备装备（见装备文件）

2、各校的户外装备准备

2.1 各校须自行准备：露营装备、徒步装备、通讯装备（对讲机须每人一部，GPS竞赛组每人一部，其他人员可两人一部）。除单日体验组C组外赛事组委会统一为每位队员配发一部“戈壁之眼”定位跟踪仪。竞赛组须每人1部GPS，全程穿越组至少每两人一部GPS且结组行走。裁判组将按上述要求进行抽查，违者第一次给予警告并要求改正，第二次给予该队员10分钟罚时并要求改正，第三次或情节严重者将取消该队员参赛资格并要求改正。

2.2 赛事组委会准备：戈壁之眼定位器、计时设备。

3、赛事必须携带物品

3.1 队员标识：如姓名牌、计时指卡、号码衣、号码布；

3.2 GPS、对讲机、“戈壁之眼”定位器，头灯；

3.3 出发时不少于1.5L水，食品。

补给准备：

能量补给：能量胶、能量糖和能量棒等。

电解质补给：电解质泡腾片、宝矿力水特粉、电解质胶囊(俗称“盐丸”)等等，用于补充人流汗导致的电解质流失。其中前两种是加入到水袋中溶解后与水一起服用的。

其他补给：蛋白质补给等。

队员自我保护：

1、根据当天的天气决定带防风镜还是墨镜，前者重点是防风沙，后者是晴天保护眼睛。近视人员可直接选用套镜或夹片。

2、润唇膏和防晒霜：请及时涂，因为戈壁非常干。并随身携带，因为路途上会需要补充涂抹。

3、眼药水：戈壁风沙大，眼镜易进沙，可带小只眼药水备用。

4、防止中暑

4.1 如果发现队员有些感觉发热或者轻微不适，一定要令其停下来休息，补充水和电解质，解开衣服透气。

4.2 一旦发现队友出现摇摆、意识缺失时，马上寻找阴凉地方，打开领口，及时降温并服用藿香正气水等防中暑药物，至少停留 15 分钟。确认情况缓解且恢复正常后，方可结队上路。

5、防止脚泡脚伤

5.1 比赛前修剪脚趾甲，不要穿新鞋新袜。袜子选 coolmax 或 Smartwool 等速干材质。

5.2 每天出发前脚上抹上爽身粉。赛中进沙子或其他异物要及时倒沙，重新抹爽身粉。

5.3 如果脚部某处出现痒的感觉，很可能是起脚泡的前兆，请立即停下清理，并在此位置加上脚泡贴保护隔离，保护受损部位和已经产生的水泡。

6、任何参赛选手禁止使用兴奋剂类药物或毒品，一经发现，该参赛选手将受到强制退赛的处罚并终身不再接受该选手报名，同时承担必要的法律责任。

7、赛事组委会将为每位队员购买特别定制的团体意外伤害保险，详细说明文件报名时提供。基于队员不同的个性化保险需求，队员可在报名后，再为自己另行购买足额的个人意外伤害保险。

赛事费用相关：

一、正式参赛院校

1,队员

A组+B组参赛队员

费用金额：16,000 元人民币/人或 2,500 美元/人

C组参赛队员

费用金额：5,800 元人民币/人或 920 美元/人

2,特殊身份：

1 名领队（必须有，审核通过后，免报名费）

1 名随队医生（非强制，审核通过后，免报名费）

1 名院级领导（非强制，审核通过后，免报名费）

1 名随队教练（非强制，收取与队员同等的参赛费）

2 名随队影像师（非强制，将收取与队员同等的参赛费）

2 名随队助理（非强制，将收取与队员同等的参赛费）

注：特殊身份人员除领队要求必须配备外，其他 5 种特殊人员各院校自行衡量。缴费情况如上。

二、赛事观摩院校

1, 队员

费用金额：16,000 元人民币/人或 2,500 美元/人

2, 特殊身份

1 名领队（必须有，审核通过后，免报名费）

- 1 名院级领导（非强制，审核通过后，免报名费）
- 1 名随队医生（非强制，审核通过后，免报名费）
- 1 名随队教练（非强制，收取与观摩队员同等的参赛费）
- 1 名随队影像师（非强制，收取与观摩队员同等的参赛费）
- 1 名随队助理（非强制，将收取与队员同等的参赛费）

注：特殊身份人员除领队要求必须配备外，其他 5 种特殊人员各院校自行衡量。缴费情况如上。

三、院校费用构成

（一）针对参赛院校 AB 组和观摩院校。

报名费用 16,000 元人民币/人或 2,500 美元/人包含：

1.赛事组织管理

2.赛事后勤保障

2.1 赛事期间营地餐饮及补给站费用；

2.2 赛事期间电力保障；

2.3 赛事期间露营保障；

2.4 赛事期间行李运输保障；

3.赛事期间安全保障

3.1 赛事医疗救援系统；

3.2 赛事机动救援系统；

3.3 赛事定点救援系统；

3.4 赛事人员定位及通讯保障系统；

3.5 赛事其他专业机构服务费；

4.赛事人员人身意外伤害保险

4.1 赛事 5 月 20 日至 26 日人身意外伤害保险；

5.赛事途经路线的文物保护管理费用

6.赛事纪念品及赛事标识等费用

7.赛事期间交通费用

7.1 5 月 19、20、21 日赛事指定酒店的敦煌机场接机费用；

7.2 5 月 20 日和 21 日赛事指定酒店往返主会场班车费用；

7.3 5 月 22 日赛事指定酒店前往赛事起点阿育王寺（塔尔寺）费用；

7.4 5 月 25 日赛事终点广显驿（白墩子）至赛事指定酒店费用；

7.5 5 月 26、27 日赛事指定酒店的敦煌机场送机费用；

8.赛事期间会务费用

8.1 赛事安全培训、赛事点将台、赛事颁奖典礼；

报名费用 16,000 元人民币/人或 2,500 美元/人不包含：

1.各院校代表队队员往返赛事集结地敦煌交通费用（包括但不限于：飞机、火车等）；

2.赛事期间 5 月 20、21、25 日赛事指定酒店住宿和餐饮费用；

3.5 月 20 日和 21 日非赛事指定酒店往返主会场班车及接机费用；

4.赛事期间个人消费及退赛后产生的相关费用；

5.赛事期间院校相关自主活动费用；

(二)针对参赛院校 C 组队员

报名费用 5,800 元人民币/人或 920 美元/人包含：

1.组织管理

2.后勤保障

2.1 体验日当天路餐（白天徒步食品）和营地晚餐；

2.2 体验日补给站费用；

2.3 体验日电力保障；

3.安全保障

3.1 医疗救援系统；

3.2 机动救援系统；

3.3 定点救援系统；

3.4 人员定位系统；

3.5 通信保障系统；

3.6 其他专业机构服务费；

4.人身意外伤害保险

4.1 5月20日至22日人身意外伤害保险；

5.途经文物保护管理费用

6.赛事纪念品及标识等费用

7.体验日交通费用

7.1 5月19、20、21日赛事指定酒店的敦煌机场接机费用；

7.2 5月20日和21日赛事指定酒店往返主会场班车费用；

7.3 5月22日敦煌前往赛事起点阿育王寺（塔尔寺）费用；

7.4 5月26、27日赛事指定酒店的敦煌机场送机费用；

8. 赛事期间会务费用

8.1 赛事点将台、赛事颁奖典礼；

报名费用 5,800 元人民币/人或 920 美元/人不包含：

1.各院校单日体验日队员往返赛事集结地敦煌交通费用；（包括但不限于：飞机、火车等）

2.赛事期间5月20日至26日酒店住宿和餐饮费用；

3.5月20、21日非赛事指定酒店往返主会场班车及接机费用；

4.5月25日赛事指定酒店前往赛事终点白墩子交通费用；

5.5月25日赛事终点广显驿（白墩子）午餐费用；

6.5月25日赛事终点广显驿（白墩子）至赛事指定酒店交通费用；

7.5月25日往返赛事颁奖典礼现场交通费用；

8.赛事期间个人消费及院校相关自主活动费用；

9.退赛后产生相关费用；

四、退赛退费原则

4.1 在4月16日12点之前申请退赛，赛事组委会将不会扣除任何费用，会将报名费返还到汇款账户（外币按照人民币当时汇率结算）；

4.2 在4月16日-4月28日12点前申请退赛，赛事组委会将扣除30%的参赛费，其余部分返还到汇款账号（外币按照人民币当时汇率结算）；

4.3 在4月28日12点以后申请退赛，赛事组委会将不会退还任何赛事费用。